Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: , TERESA DE CALCUTA			Dirección :MANZANA 4CASA 10				Ficha familiar No.202474			
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO		
	18	5	2024		18	07	2024		27	08	2024		
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN					
Nombre del Jefe del Hogar: LEIDY JHOANA MARULANDA				Nombre de quién recibe la VISITA LEIDY JHOANA MARULANDA				N° teléfono contacto :3205137038					

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR, SANTIAGO GOMEZ MARULANDA , NICOLAS MARULANDA , MARIA JOSE MONTES Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA LEYDY JHOANA MARULANDA , RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, PAGA ARRIENDO, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DIMICILIARIOCUENTA CON TANQUE CUBIERTO , NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENEN UNA MASCOTA CUENTA CON TODAS LAS VACUNAS ESTA ESTERELIZADOS , CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE Y DESESPERADA POR SER MADRE CABEZA DE HOGAR Y VER QUE EL PAPA NO LA APOYA , MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO ASISTE A LA IGLESIA,NO SE RELACIONA CON LOS VECINOS , ASISTIO AL ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO MES Y AL MEDICO , NO PLANIFICA Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, CON IMC DE 28,5 , REALIZA 2 HORAS DE ACTIVIDAD FISICA , CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE HIPERTENCION.	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LEIDY JOANA MARULANDA, INDICA QUE VIVE CON SANTIAGO GOMEZ MARULANDA, NICOLAS MARULANDA, MARIA JOSE MONTES. SE EVIDENCIA PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN, NO SE EVIDENCIAN NORMAS Y LIMITES. SE PRESENTAN PROBLEMAS ENTRE LOS HERMANOS, FALTA DE RESPETO Y TOLERANCIA ENTRE ELLOS. ADEMAS PORBLEMAS DE ADICCION AL CELULAR, SEGÚN INDICA LA SEÑORA LEIDY SUS HIJOS SE ENCUETRAN ESTUDIANDO. SE RECOMIENDA: - GENERAR NORMAS DE ACUERDO A LA EDAD DE CADA UNO DE SUS HIJOS. - INVOLUCRAR A SUS HIJOS EN LAS TAREAS DEL HOGAR. - MEJORAR LA COMUNICACIÓN, HABLANDO EN UN TONO DE VOZ SUAVE, NO DECIR PALABRAS QUE AFECTEN A LOS DEMAS. SABER ESCUCHAR Y ACEPTAR LAS DECISIONES Y PERSPECTIVAS DEL OTRO. - PONER LIMITES Y ESTABLECER HORARIOS PARA DIFERENTES ACTIVIDADES COMO EL CELULAR SE DEBE DEJAR EN UN LUGAR EN ESPECIFICO EN UNA HORA DETERMINADA. ADEMAS DE HORARIOS DE ENTRADA A LA CASA.	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA LEIDY JHOANA MARULANDA QUIEN EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA Y QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, EXPRESA QUE REALIZA ACTIVIDAD FISICA TODOS LOS DIAS CAMINA, O BICICLETA, TRATA DE TENER UNA BUENA ALIMENTACION,EXPRESA SENTIRSE TRISTE PORQUE ES MADRE CCABEZA DE HOGAR PERO TRATA DE SALIR ADELANTE CON SUS HIJOS, TRABAJANDO Y DANDOLES LO MEJOR QUE PUEDE AL MOMENTO DE LA VISITA NO SE EVIDENCIA SEÑALES DE MALTRATO CON APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

1		. LA SEÑORA LEIDY JOHANA EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PLANIFICACION FAMILIAR - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODALA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA,DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMODE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOSTOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR ALORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS ALSUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION,LAATENCION ,LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR ALAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA LEIDY JOHANA INDICA QUE NO SUFRE DE NIGUNA ENFERMEDAD, SE REALIZO LA CITOLOGIA RECIENTEMENTE. REALIZA ACTIVIDAD FISICA Y CAMINATAS Y BICICLETA. TRATA DE TENER UNA BUENA ALIMENTACION. DE LOS MENORES INDICA QUE NO SUFREN ENFERMEDADES, AUN ESTAN EN PROGRAMAS DE INFANCIA Y JUVENTUD Y SALUD BUCAL. SE RECOMIENDA: - CONTINUAR CON LA ACTIVIDAD FISICA Y ALIMENTACION BALANCEADA. - REALIZAR REVISIONES MEDICAS DE FORMA PERIODICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. - EN LOS MENORES REALIZAR LAS VACUNACIONES CORRESPONDIENTES PARA LA EDAD DE CADA UNO. CONTINUAR CON EL CUIDADO DE SALUD BUCAL.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA